



SEXUL vs BARZA  
Educație sexuală  
în format video pentru adolescenți.  
[www.sexulvsbarza.ro](http://www.sexulvsbarza.ro)  
[contact@sexulvsbarza.ro](mailto:contact@sexulvsbarza.ro)



**Reporter:** Dragi telespectatori și telespectatoare, astăzi are loc ceremonia de acordare a premiului pentru cel mai *cool* organ. În numele fetelor și al femeilor de pe Planeta Pământ, se decernează premiul onorific SEXUL vs BARZA singurului organ uman al cărui unic rol este cel al plăcerii sexuale: CLITORISUL! Clitorisul este foarte important, pentru că de cele mai multe ori, numai prin stimularea lui pot fetele și femeile atinge orgasmul, atunci când se masturbează sau fac sex.<sup>1</sup>

**Gază gală:** Ne bucurăm tare mult să vă avem alături la Gala de Acordare a premiului onorific pentru cel mai *cool* organ. Vrem să vorbim despre clitoris, pentru că mulți nu știu că el nu este doar o mică biluță din componența vulvei, ci are o structură mult mai complexă și este mult mai mare, având o dimensiune egală cu cea a unui penis. Clitorisul arată, în totalitatea lui, așa.

Mulți nu știu nici măcar unde se află clitorisul, dați-mi voie să o explic în această seară.

Acolo unde labiile mici se unesc, mai jos de muntele lui Venus, se găsește vârful clitorisului sau „glandul clitorisului”. Vârful clitorisului este acoperit cu un prepuț

---

<sup>1</sup> Corinna, H. (2007), *S.E.X.*, Da Capo Press, Cambridge, p.19-20.



SEXUL vs BARZA  
Educație sexuală  
în format video pentru adolescenți.  
[www.sexulvsbarza.ro](http://www.sexulvsbarza.ro)  
[contact@sexulvsbarza.ro](mailto:contact@sexulvsbarza.ro)

clitoridian, o bucată mică de piele care îl protejează, pentru că el este foarte, foarte sensibil la atingere. Pentru unele fete, stimularea directă a vârfului clitorisului este neplăcută și ele preferă să mângâie zona din jurul clitorisului sau/și prepuțul clitoridian.<sup>2</sup> Prepuțul clitoridian este conectat cu labiile mici.

Clitorisul poate avea diferite dimensiuni, la fel și vârful clitorisului. El crește în timpul pubertății și își va schimba dimensiunile până la menopauză.

Intern, vârful clitorisului se prelungeste cu două picioare și doi bulbi care se întind în jurul vaginului. Deci acesta este vârful clitorisului, acestea cele două piciorușe, cei doi bulbi, intrarea în vagin și deschiderea uretrei. Piciorușele clitorisului se numesc „crura” și se găsesc în partea laterală a vulvei, câte unul în fiecare dintre cele două labii mari. Cei doi bulbi clitoridieni (vestibulari) se găsesc sub labiile mici. Bulbii sunt formați din același tip de țesut erectil spongios ca penisul. Atunci când ești excitată, sângele circulă în bulbi și vulva ta, împreună cu labiile mari, se umflă. Când vaginul este penetrat, are loc și o stimulare la nivel clitorisului, prin piciorușele și bulbii acestuia.<sup>3</sup>

**Reporter:** În discursul de decernare s-a mai explicat și importanța rolului pe care clitorisul îl are de milioane de ani în plăcerea sexuală a fetelor și a femeilor. S-a mai explicat și cum acest organ, deși de o importanță capitală, nu a primit până în anii nouăzeci atenția cuvenită din partea cercetătorilor, pentru că plăcerea fetelor și a femeilor a fost mult timp văzută numai în relație cu plăcerea masculină. Adică s-au făcut cercetări despre sexul cu penetrare, dar anatomia clitorisului nu a fost cunoscută până de curând.

**Reporter:** Ați vorbit despre cum clitorisul este foarte bogat în terminații nervoase.

**Gază gală :** Vârful clitorisul are de două ori mai multe terminații nervoase decât penisul (adică este mult mai sensibil la atingere) și interacționează cu 15.000 de terminații nervoase din zona pelviană. Când îți stimulezi vârful clitorisului (prin atingere, masare etc.), asta face ca întreg clitorisul să fie

---

<sup>2</sup> Forssberg, M. (2006, 2008) , *For Boys Only, Alles über Sex und Liebe*, traducerea din suedeză și germană de Maike Dörries, Belz&Gelberg, Weinheim Basel, p. 20.

<sup>3</sup> Corinna (2007), p.19-20.



SEXUL vs BARZA  
Educație sexuală  
în format video pentru adolescenți.  
[www.sexulvsbarza.ro](http://www.sexulvsbarza.ro)  
[contact@sexulvsbarza.ro](mailto:contact@sexulvsbarza.ro)

stimulat, și prin el, întreaga vulvă, fiindcă el este conectat la ligamente, mușchi și vene, care se umplu cu sânge atunci când ești excitată sexual și care se contractă atunci când ai orgasm.<sup>4</sup>

**Reporter:** Și de aceea, spuneți că a ignora clitorisul în timpul sexului e ca și cum ai ignora penisul în timpul sexului.

**Gază gală:** Da! Clitorisul este principal în plăcerea feminină și asta poate să îi deruteze pe cei care înțeleg sexul „adevărat” ca însemnând penetrare. Suntem obișnuiți să credem că totul se întâmplă în jurul penetrării. De exemplu, numim „pierderea virginității” prima dată când cineva face sex cu penetrare. În filmele porno, stimularea clitorisului și sexul oral făcute unei femei fac parte din preludiu, adică din sesiunea de tatonare înainte de adevăratul sex, cel cu penetrare. Asta este foarte nedrept pentru fete. Majoritatea fetelor și femeilor (cam 70%) nu pot avea orgasm numai prin stimularea vaginală. Sigur că stimularea vaginală e foarte plăcută și vom mai vorbi despre asta. Dar, dacă vreți, penisul băieților este un soi de soluție doi în unu pentru plăcere și reproducere. La fete, însă, rolul reproductiv este luat de vagin, pe când cel de plăcere sexuală, de clitoris. Dar fetelor nu li se explică ce este clitorisul atunci când sunt mici. Vrem să le spunem că au dreptul să-și exploreze corpul în mod independent și că au dreptul la plăcere sexuală în aceeași măsură ca și băieții. De aceea, declarăm astăzi clitorisul cel mai *cool* organ!

Text : *Adriana Radu*

Corectură text : *Ioana Nanu*

**Material aprobat de echipa medicală Marie Stopes International România.**

---

<sup>4</sup> *Idem*, p.19-20 și Hancock, J. (2010) *Bish Guide to the clit*, <http://bishuk.com/2010/10/01/video-bish-guide-to-the-clit/>, accesat 17.12.2013.



SEXUL vs BARZA  
Educație sexuală  
în format video pentru adolescenți.  
[www.sexulvsbarza.ro](http://www.sexulvsbarza.ro)  
[contact@sexulvsbarza.ro](mailto:contact@sexulvsbarza.ro)

### Bibliografie :

Corinna, H. (2007), *Clit Lit în S.E.X*, Da Capo Press, Cambridge.

Forsberg, M. (2006, 2008) *Die Möse în For Boys Only Alles über Sex und Liebe*, traducerea din suedeză și germană de Maike Dörries, Belz&Gelberg, Weinheim Basel.

Hancock, J. (2010), *Bish Guide to the clit*, <http://bishuk.com/2010/10/01/video-bish-guide-to-the-clit/>, accesat pe 17.12.2013.